



Danza Movimiento Terapia

La definición oficial de DMT creada en 1925 por la Asociación Americana DMT:

“Es el uso del movimiento y la danza en un proceso terapéutico que promueve la integración emocional, cognitiva, física y social del individuo”.

Nuestro primer lenguaje es el lenguaje corporal. Es una forma primaria de comunicación que nos contacta con nosotros mismos y con otros. Moviéndonos por el mundo somos capaces de explorar sus límites y sus posibilidades. Descubrimos la alegría y el desafío de la independencia. Este lenguaje ha sentado las bases para una forma de *terapia* centrada en el poder del *movimiento*: La Danzaterapia.

Partiendo de la idea de que nuestros pensamientos inciden en nuestro cuerpo, planteamos la posibilidad de trabajarlo de manera invertida. Sucede que, a medida que conocemos nuestro cuerpo y sus posibilidades de movimiento, nos adentramos a una auto exploración, en un cálido espacio que nos invita a crear formas, movimientos, tiempos, sensaciones, curvas, deslizamientos. Ampliando nuestros movimientos, ampliamos también nuestra nuestras formas de pensamientos, liberándonos de aquello ya no necesitamos contener.

Para realizar la inscripción debe realizar las siguientes indicaciones:

- **Hacer el pago por Transferencia o deposito a la siguiente cuenta**

**BANCO BANESCO, Cuenta Corriente
Nº01341089510003002015. Nombre: Esperanza
Macarena Brito Benfele, C.I. 21.478.907.**

- **Enviar Pago al correo anahataactivo@hotmail.com.**

- **Recibir confirmación de pago.**

Por Macarena Benfele.

- ❖ *Danza Movimiento Terapeuta (DMT), Formada en Argentina, por la Escuela DANZACUERPO con Graciela Vella (Linaje directo de Pionera María Fux).*
- ❖ *Especialización en Niños especiales y mujeres violentadas. (DMT).*
- ❖ *Bailarina de Danza Contemporánea.*
- ❖ *Más de 8 años de experiencia en el Área Corporal, estuvo durante 5 años en la Selección Venezolana de Escalada Deportiva.*
- ❖ *Certificación internacional de Hatha Yoga, Avalado por la Federación Internacional de Yoga Yoghismo.*
- ❖ *Certificación Internacional de Yoga para Niños, RAINBOWS KIDS YOGA, Australia.*