

# El Principio de Todo:

## “Papá y Mamá”

*Si la mama es el portal a la vida, el papa es el portal al mundo.*

**Marina Toledo**

Las constelaciones familiares en su propuesta terapéutica invitan a la experiencia enriquecedora de vivir en el cuerpo la energía de nuestros padres, y entender desde el corazón nuestra historia.

En este sentido, se ha diseñado un taller vivencial donde los participantes podrán experimentar en el cuerpo la historia de MAMA, a través de técnicas terapéuticas que se fundamentan en la propuesta de Bert Heelingert y su profundo e innovador estudio de la familia y su historia, como base fundamental de la estructura del ser humano.

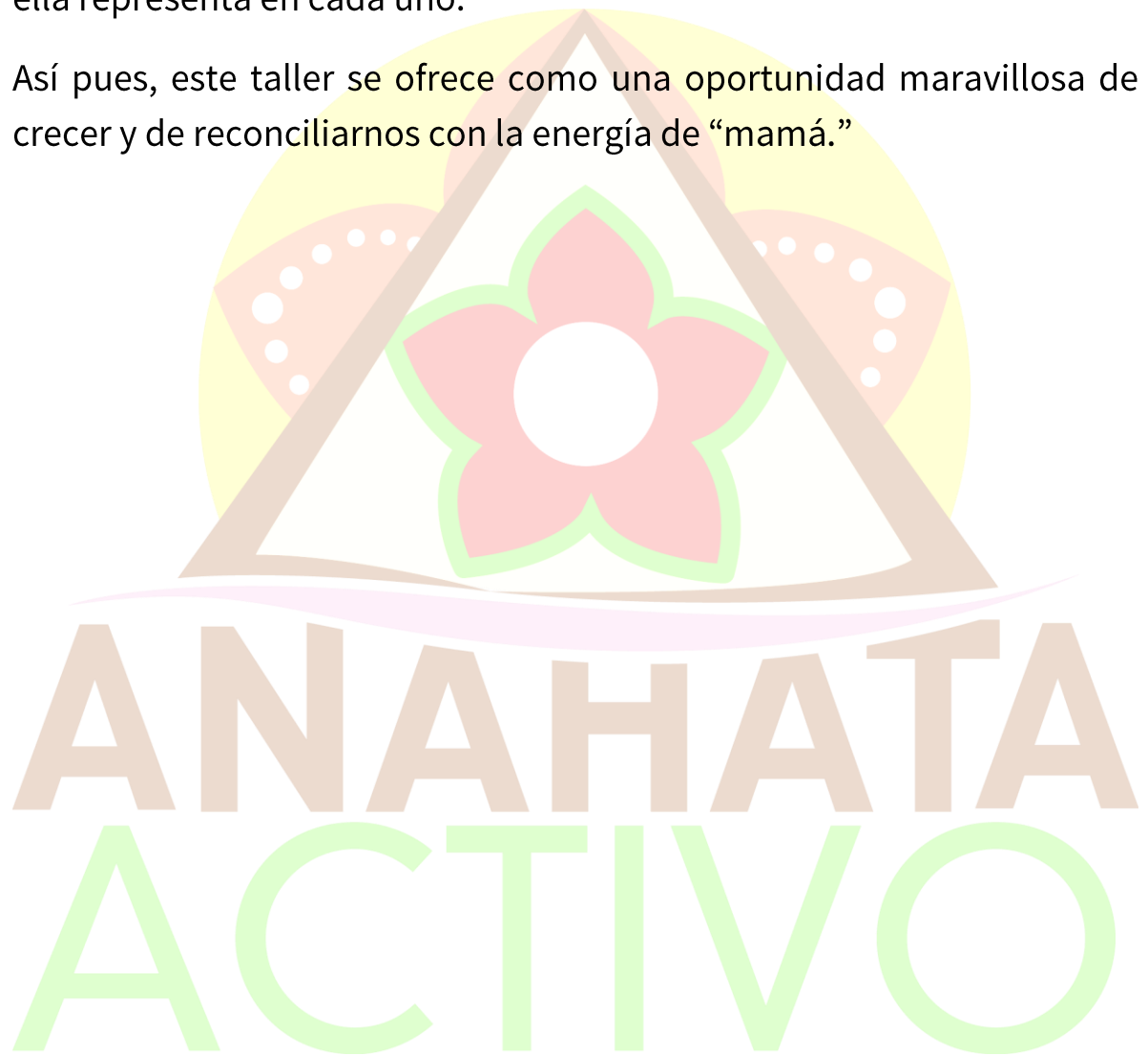
Mama es el portal a la vida, por ello la propuesta invita a realizar un profundo trabajo con “mama” para luego ofrecer un segundo encuentro para trabajar “papa”.

De mama tomamos: La autoestima y la confianza, la conexión con la vida, la salud, el éxito y el dinero, la intuición para seguir nuestro corazón; de papa tomamos: La fuerza para lograr lo que queremos, la seguridad para triunfar, el buen uso de nuestras capacidades, la habilidad para pedir lo que se quiere.

*De ambos tomamos la madurez para tener una relación de pareja saludable.*

En este sentido, vale la pena aclarar que la propuesta de este taller no solo se limita a sanar “mamá”, la propuesta invita a sanar todo lo que ella representa en cada uno.

Así pues, este taller se ofrece como una oportunidad maravillosa de crecer y de reconciliarnos con la energía de “mamá.”



## *Facilitador Celeste Benfele*

Terapeuta Psicosocial, con un importante recorrido en el trabajo social y de familia, incursiona en las constelaciones familiares con la maestra *Carola Castillo*, y realiza diferentes estudios en el área de la salud emocional y su estrecha relación con la familia.

Pionera en el trabajo de yoga meditativo y terapéutico y promotora de técnicas de bienestar personal y terapia cognitiva.



ANAHATA  
ACTIVO

# Inscripción

Valor General: 1250bf

Valor Estudiantes: 800bf

Para realizar la inscripción debe realizar las siguientes indicaciones:

- Hacer el pago por Transferencia o deposito a la siguiente cuenta

BANCO BANESCO, Cuenta Corriente  
Nº01341089510003002015. Nombre: Esperanza  
Macarena Brito Benfele, C.I. 21.478.907.

- Enviar Pago al correo [anahataactivo@hotmail.com](mailto:anahataactivo@hotmail.com).

- Recibir confirmación de pago.

ANAHATA  
ACTIVO